

COMPÉTITION POUR LES 12 À 17 ANS



# Attache ta toque!

La Tablee des Chefs

Participe chaque mois aux défis des Brigades Culinaires de La Tablee des Chefs. À gagner, six expériences exclusives avec des chefs passionnés.

AVRIL



**DÉFI DE RICARDO**  
Réinvente la lasagne classique.

**À GAGNER**  
Une demi-journée avec RICARDO  
(Présence au tournage de l'émission,  
ta recette dans le magazine et plus !)

MAI



**DÉFI DE FISUN**  
Faire un plat de ton choix zéro déchet.

**À GAGNER**  
Passe une journée complète avec  
nous à la ferme et cuisine avec nous  
le menu de notre table champêtre.

JUIN



**DÉFI DE GENEVIÈVE**  
Créer un maki non traditionnel,  
gourmand et créatif en agencant des  
saveurs inusités, garnitures, sauces, etc.

**À GAGNER**  
Ta création sera vendue dans les  
trois comptoirs Sushi à la maison de  
Montréal, Québec et Blainville.

JUILLET



**DÉFI DE RÉMY**  
Propose-nous une nouvelle saveur de  
CREMYSTICK !

**À GAGNER**  
Ta création sera vendue chez Crémy  
Pâtisserie sur l'avenue Mont-Royal à  
Montréal.

AOÛT



**DÉFI DE SIMON**  
Propose-nous une entrée à base  
d'ingrédients 100% locaux.

**À GAGNER**  
Faire le marché et cuisiner ensemble.  
Ta création et ton nom seront au  
menu et nous inviterons ta famille à  
venir manger au Restaurant Mastard.

SEPTEMBRE



**DÉFI DE PATRICE**  
Faire un dessert original à base  
de légumes.

**À GAGNER**  
Un stage en pâtisserie d'une demi-  
journée à la pâtisserie et quelques  
desserts en partant...

Nos partenaires



Tous les détails de la compétition sur

[tableedeschefs.org](http://tableedeschefs.org)

